



Association Sportive Intercommunale

Gilles - Guainville - Le Mesnil-Simon

<http://www.asi-guainville.fr>

VOUS VOULEZ RESTER EN FORME ? REJOIGNEZ-NOUS !

La première séance est **gratuite**, alors venez essayer !

TENNIS DE TABLE (ENFANTS & ADULTES)

Venez jouer dans un ambiance conviviale.

Jouez avec ou sans compétition.

Entraînement le mardi et le vendredi (sauf compétition le vendredi).

Contactez Dominique FERRANDIN au [06 58 69 85 92](tel:0658698592)

Adultes : Mardi et

Vendredi

20h30-22h00

Compétition **100€**

Sans compétition **80€**

*Sous réserve du nombre d'inscrits pour les enfants,
horaire modifiable !*

Enfants : Mardi

19h00-20h30

SPORT SANTE

Ouvert à tous niveaux, venez pratiquer différentes activités (aéroboxe, cardio, step, fitball, ..) dans une ambiance sympathique accompagné d'un professeur.

Contactez Caroline GALIC au [06 03 94 11 14](tel:0603941114)

Mercredi

20h30-22h00

140€

RANDONNEE

Ouvert à tous les adhérents, venez pratiquer la randonnée les Samedi et/ou Dimanche (à planifier en fonction de la météo).

Contactez Jocelyne POUSSARD au [06 17 24 27 47](tel:0617242747)

Samedi / Dimanche

9h00

Gratuit

(Adhésion nécessaire)

*Venez nous rencontrer au Forum des associations dans la cours de la mairie le 02 septembre de
10h00 à 12h00*

Reprise des cours la semaine du 07 septembre 2023

**Le prix des cotisations s'accompagne d'un paiement de 15€ pour adhérer à l'association
(à payer une fois par foyer)**

En cas de Covid ou de fermeture de salle, aucun remboursement ne sera effectué.